

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.



МЕНЮ (Льготное)
3 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
6,3	13,9	29,5	268,4	100	Завтрак 1-4 класс льготное СД	
					<i>Сырники, Соус шоколадный</i>	87,62 р.
6,08	6,04	28,38	193,36	200	Сырники из творога с соусом шоколадным	
					<i>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</i>	Какао на молоке
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр	
					<i>Сыр с м.д.ж 45%</i>	Сыр
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1,08	5,454	4,02	70,134	60	Обед 1-4 класс льготное СД	
					<i>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль</i>	146,64 р.
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Салат из белокочанной капусты	
					<i>Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного</i>	Суп гороховый на курином бульоне
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей	
					<i>Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные</i>	
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный	
					<i>Клюква б/з, Сахар-песок</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					<i>Хлеб пшеничный в нарезке</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</i>	

4 день

Главный технолог

Зав. производством

Евг. Смирнов
СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О. *Смирнов*

УТВЕРЖДЕНО
Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Платное)
3 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					обед 146,64
1,08	5,454	4,02	70,134	60	146,64 р.
					Салат из белокочанной капусты
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного
16,33	15,34	51,78	410,3	230	Паста Альфредо с курицей
					Соус Альфредо с курицей, Изделия макаронные отварные
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Напиток клюквенный
					Клюква б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

4 день

Главный технолог

Смирнов

Зав. производством

Счастливая