

Согласовано  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.



**МЕНЮ (Платное)**  
**1 сентября 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед 146,64 146,64 р.</b>	
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф; Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Счастливая Е.В.

МЕНЮ (Льготное)  
1 сентября 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	87,62 р.
3,765	7,905	21,015	170,1	150	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
2,1	2,24	19,28	105,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0	55,7	20	<b>Ветчина</b> Ветчина детская	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	146,64 р.
0,684	4,866	2,352	56,58	60	<b>Салат из белокачанной капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	<b>Уха ростовская</b> Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Котлеты рубленые из птицы	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	<b>Картофель запеченный</b> Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Зав. производством