

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *Сриводина*



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
8 февраля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	88,83 р
					<i>Омлет с сыром запеченный</i>	
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
					<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
4,5	4,48	38,58	212,28	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Масло сливочное</i>	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное шт	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД	148,68 р
					<i>Салат витаминный с растительным маслом</i>	
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					<i>Суп куриный</i>	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
					<i>Котлеты из говядины</i>	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из говядины	
					<i>Рис отварной</i>	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
					<i>Напиток яблочный</i>	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

7 день

Главный технолог

Сриводина

Зав. производством

Счастливая

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *А.А.Иванов*
Свиридова Г.В.



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.

МЕНЮ (Платное)
8 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 148,68	148,68
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом		
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ябл. свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное							
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный		
Суп куриный							
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины		
Котлеты рубленные из говядины							
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной		
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль							
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный		
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота							
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке							

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 89 учит.	89,00
0,612	9,084	6,12	109,422	60	Салат витаминный с растительным маслом		
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Ябл. свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное							
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный		
Суп куриный							
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты из говядины		
Котлеты рубленные из говядины							
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной		
Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль							
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный		
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота							
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
Хлеб пшеничный в нарезке							
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке							

7 день

Главный технолог

А.А.Иванов

Зав. производством

Счастливая Е.