

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Сидорова Т.В.

УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.И.



МЕНЮ (Льготное) 6 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		88,83
Завтрак 1-4 класс льготное СД						
					Каша манная молочная	
4,2	8,475	21,3	178,05	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,8	3,4	25,46	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Колбаса полукопченая	
1,72	3,9	0,02	42	10	Колбаса п/к школьная	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Печенье	
1,5	2	14,9	83,4	20	Печенье	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		148,68
Обед 1-4 класс льготное СД						
					Салат из свеклы с сыром	
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Суп с фрикадельками	
7,43	5,36	12,45	127,61	200	Суп картофельный, Фрикадельки мясные	
					Тефтели рыбные с соусом томатным	
11	4,8	6,7	114	100	Тефтели рубленые из фарша рыбного, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Напиток смородиновый	
0,14	0,06	21	85,96	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

6 день

Главный технолог

Сидорова Т.В.

Зав. производством

Счастливая Е.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *Григорьева Т.В.*



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.И.



**МЕНЮ (Платное)
6 февраля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 148,68	148,68
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7,43	5,36	12,45	127,61	200	Суп с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки мясные		
11	4,8	6,7	114	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Тефтели рубленые из фарша рыбного, Соус томатный		
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 89 учит.	89,00
1,866	7,458	4,428	92,556	60	Салат из свеклы с сыром Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7,43	5,36	12,45	127,61	200	Суп с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки мясные		
11	4,8	6,7	114	100	Тефтели рыбные с соусом томатным Тефтели рубленые из фарша рыбного, Соус томатный		
2,8	11,2	19	187,6	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,14	0,06	21	85,96	200	Напиток смородиновый Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

6 день

Главный технолог

Григорьева Т.В.

Зав. производством

Счастливая Е.И.