

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *Сидорова Е.В.*

Сидорова Е.В.



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.

**МЕНЮ (Льготное)
3 февраля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	88,83
11,4	3,3	7	103,3	100	Омлет с сыром запеченный Омлет, Сыр с м.д.ж 45%	
4,04	3,66	39,84	211,4	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	78,4	10	Масло сливочное Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	148,68
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
10,2	3,3	5,5	92,6	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог

Сидорова Е.В.

Зав. производством

Счастливая Е.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Средстводова Т.В.



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.



**МЕНЮ (Платное)
3 февраля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 148,68	148,68
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана		
10,2	3,3	5,5	92,6	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов		
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 89 учит.	89,00
0,588	4,89	2,208	55,956	60	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
2,5	2,5	6	55,2	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана		
10,2	3,3	5,5	92,6	80	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов		
7,596	6,426	34,272	225	180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

3 день

Главный технолог

Юреч

Зав. производством

К