

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Кривошова Е.А.



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.



**МЕНЮ (Льготное)
2 февраля 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 1-4 класс льготное СД						88,83
3,765	7,905	21,015	170,1	150	Каша рисовая на молоке Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
4,52	4,18	0	55,7	20	Ветчина Ветчина детская	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 1-4 класс льготное СД						148,68
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха ростовская Уха Ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы Котлеты рубленные из птицы	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	Картофель запеченный Картофель свежий , Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Юрков

Зав. производством

А

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. Александров
Кравцова Р.В.



УТВЕРЖДЕН

Счастливая Е.

МЕНЮ (Платное)
2 февраля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 148,68	148,68
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	Уха ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	Котлеты рубленые из птицы	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 89 учит.	89,00
0,684	4,866	2,352	56,58	60	Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	Уха ростовская	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	Котлеты рубленые из птицы	
3,15	5,13	25,68	161,73	150	Картофель свежий, Масло растительное, Соль	Картофель запеченный	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из плодов сухих (изюм)	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

2 день

Главный технолог

Александров

Зав. производством

Счастливая Е.