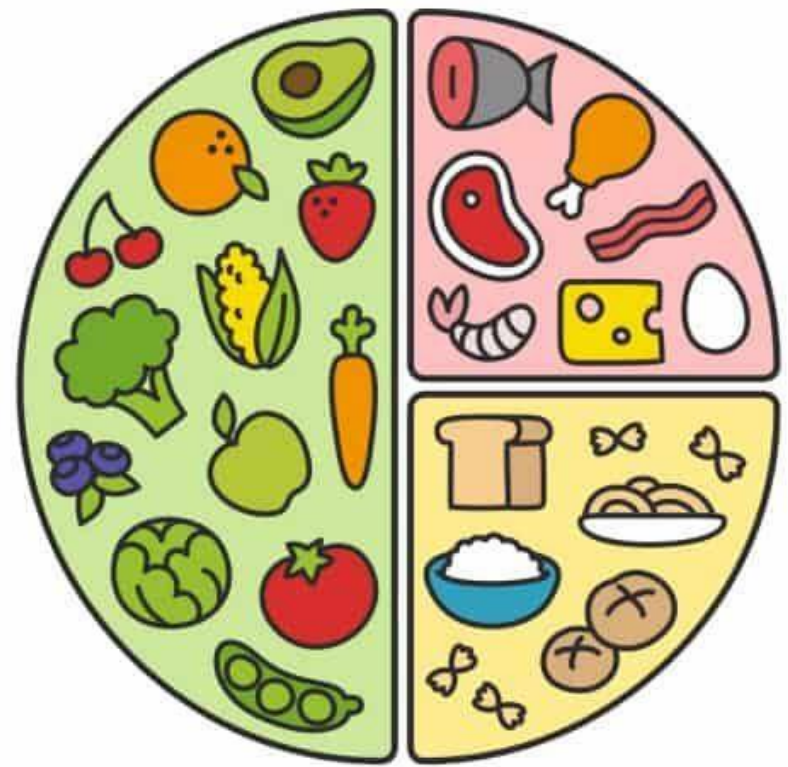






Пословица -
мудрость народа



*Человек — это то, что
он ест.*

Человек — это то, что он ест!

- Активность*
- Настроение*
- Здоровье*
- Мышление*



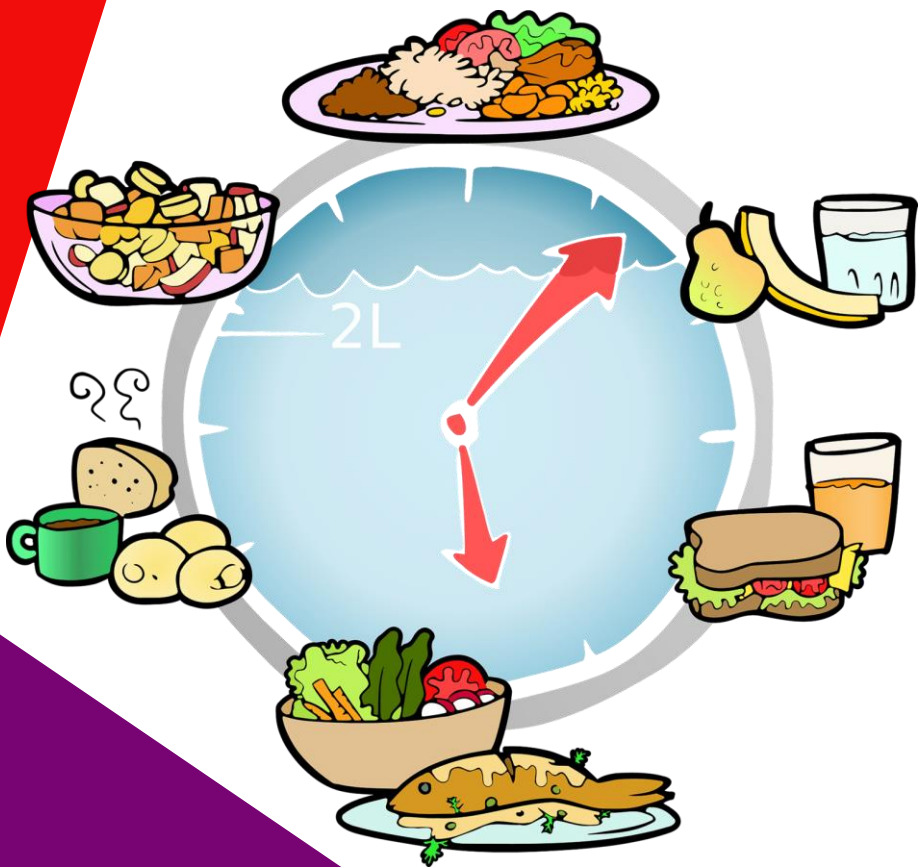
5 правил здорового питания



1. Школьная столовая



2. Режим питания



*Спокойствие!
Только спокойствие!*



3. Пять приемов пищи!

Домашний завтрак

Горячий завтрак

Обед

Полдник

3. Пять приемов пищи!

Домашний завтрак



3. Пять приемов пищи!

Горячий завтрак



3. Пять приемов пищи!

Обед



3. Пять приемов пищи!

Полдник



3. Пять приемов пищи!

Ужин



4. Здоровые привычки

- Способ приготовления*
- Полезные/вредные продукты*
- Сахар/соль*
- Осторожно! Химия!*

5. Правила приёма пищи







Приятного

аппетита!

Будьте здоровы!