

# Ротавирусная инфекция и методы ее профилактики

Ротавирусная инфекция – заболевание вирусного происхождения, поражающее слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта. Ротавирус очень распространен, им легко заразиться

## Основные симптомы

- рвота
- диарея
- повышенная температура, жар
- слабость, вялость
- насморк, воспаление в горле



## Главная опасность инфекции – сильное обезвоживание организма

Ротавирусная инфекция может показаться обычным расстройством желудка, но при этом у ребенка могут наблюдаться сильная рвота и диарея (более 20 раз в день). Игнорирование симптомов и отсутствие медицинской помощи приводит к развитию осложнений со стороны всех органов и систем

**При признаках заболевания – обязательно срочно обратитесь к врачу!**

## К кому обратиться, чтобы защитить своего ребенка?

Вы можете обратиться за консультацией к врачу-педиатру, который расскажет подробнее о ротавирусной инфекции и современных методах ее профилактики



Вирус крайне заразен, может передаваться от ребенка к ребенку, попадать в рот через грязные руки



Вирус легко распространяется и может долго сохраняться на руках, игрушках, стенах, мебели



Обычное мытье рук с мылом малоэффективно и не устраняет вирус полностью



К возрасту 2 лет большинство детей хотя бы раз перенесли ротавирусную инфекцию



К 5 годам ротавирусом болели практически все дети, некоторые из них – неоднократно. Первый случай заболевания обычно самый тяжелый, однако и последующие случаи могут причинить существенный вред здоровью

## Как помочь вашему ребенку защититься?



Наиболее эффективной мерой профилактики ротавирусной инфекции является вакцинация



Курс вакцинации состоит из трех прививок



Первую дозу вакцины ребенок должен получить в возрасте 6-12 недель, а завершить курс необходимо до достижения ребенком возраста 32 недель